

POKYNY

PO CHIRURGICKÉM VÝKONU S PŘENESENÍM ŠTĚPU Z PATRA

- Po výkonu dodržujte klidový režim.
- Dodržujte pitný režim (volte spíše chladnější nápoje), ale dutinu ústní nevyplachujte.
- Chlad'te.
- Týden nečistěte zuby v místě, kde byl přenesen štěp a kde jsou stehy.
- Plak opatrně stírejte ze zubů, velmi opatrně můžete čistit sólo kartáčkem.
- Na patře rána nezasahuje až k zubům, proto v těchto místech zuby opatrně čistěte sólo kartáčkem.
- 2x denně po dobu jedné minuty podržte v ústech ústní vodu s 0,2% chlorhexidinem (Corsodyl, President)
- Rány se mohou hojit bílým povlakem, nijak ho nestírejte.
- Pachuť krve a načervenalá slina jsou během dne výkonu normální.
- Pokud by došlo ke krvácení z rány na patře, přitiskněte tampon nebo kapesník na patro a držte 20 minut.
- V případě bolesti užívejte běžná analgetika jako Ibuprofen 400 – 3x denně, odstup mezi jednotlivými dávkami musí být minimálně 4 hodiny.
- Paracetamol 500 lze kombinovat s Ibalginem, pacienti s váhou nad 50 kg můžou brát 2 tablety najednou.
- Otok můžete zmírňovat volně prodejným Aescinem Teva 2 tbl. 3x denně.
- Dostavte se na kontrolu dle domluvy s lékařem.
- V případě akutní situace (horečka, neustávající krvácení, neztišitelná bolest) kontaktujte svého lékaře, mimo pracovní dobu kontaktujte prosím pohotovost v Českých Budějovicích.

Text sestavila MDDr. Kamila Cmíralová