

POKYNY PO EXTRAKCI

Co můžete po výkonu očekávat?

- Po odeznění anestezie lze očekávat bolestivost místa po extrakci.
- Pachuť krve a načervenalá slina jsou během dne výkonu normální.
- Pokud by došlo ke krvácení z rány, přitiskněte tampon nebo kapesník a skousněte na 20 minut. Pokud rána nepřestane krváčet, kontaktujte nás.
- V případě bolesti užívejte běžná analgetika jako Ibuprofen 400 – 3x denně, odstup mezi jednotlivými dávkami musí být minimálně 4 hodiny. Paracetamol 500 lze kombinovat s Ibalginem, pacienti s váhou nad 50 kg můžou brát 2 tablety najednou. Doporučujeme vzít si analgetikum ještě před odezněním anestezie.
- Otok můžete zmírňovat volně prodejným Aescinem Teva 2 tbl. 3x denně.
- Tvář v místě extrakce doporučujeme chladit.
- Pokud bylo nutno ránu po extrakci zašít, stehy budou odstraněny 7 – 10 dní po výkonu.

Na co musí dát pacienti pozor

- Do vytažení stehů nečistit místo v okolí stehů zubním kartáčkem.
- Pokud šlo o jednoduchou extrakci, začněte druhý den čistit okolní zuby sólo kartáčkem.
- NENAKUSOVAT tvrdá sousta na místo extrakční rány.
- První tři dny se doporučuje pouze měkká strava.
- NEVYPLACHOVAT v den výkonu, aby se neředila krevní sraženina, která zastavuje krvácení a díky které se rána hojí.
- NEPÍT ALKOHOL první den po extrakci.
- První den po výkonu se nepředklánějte a dodržujte klidový režim. Doporučujeme při spánku podložit hlavu, aby nebyla poloha vašeho těla vodorovná.

Co po výkonu doporučujeme

- Od třetího dne po výkonu doporučujeme výplachy odvarem ze šalvěje lékařské či řepíku (obojí lze zakoupit v lékárně).
- Pokud máte snímací náhradu, doporučujeme ji do vytažení stehů nosit co nejméně, pouze v nejnutnějších případech.