

HINWEISE FÜR EINE SCHNELLE HEILUNG NACH DER IMPLANTATION

Was erwartet Sie nach der Implantatsetzung:

- In Ausnahmefällen kann eine leichte Schwellung auftreten, die am dritten Tag nach der OP ihr Maximum erreicht und danach wieder zurückgeht. Es wird empfohlen, die Stelle von außen mit einem Eisbeutel zu kühlen.
- Nach einem zusätzlichen chirurgischen Eingriff wie Knochenaufbau kann sich ein Hämatom (Bluterguss) an der Wange bilden, das jedoch innerhalb einer Woche zurückgeht.
- Direkt nach dem Eingriff verspüren die meisten Patienten keine Schmerzen. Sollten sie jedoch trotzdem auftreten, kann man übliche Schmerzmittel einnehmen (Ibuprofen 400mg, Aulin).
- Am Tag des Eingriffs kann etwas Blut aus der Wunde durchsickern (blutverfärbter Speichel) – den Mund nicht ausspülen!
- Die Nähte werden nach sieben bis zehn Tagen nach der Implantation entfernt.

Worauf Sie besonders achten müssen:

- Verwenden Sie bis zur Nahtentfernung beim Zähneputzen keine Zahnbürste für die Zähne in der direkten Nachbarschaft der Nähte. Sehr hilfreich ist auch die Verwendung der Mundspüllösung, die wir Ihnen bei der Implantation mitgegeben haben.
- Seien Sie beim Kauen besonders vorsichtig, es sollten KEINE HARTEN SPEISEN IN KONTAKT MIT DER WUNDSTELLE treten.
- Es wird empfohlen, bis zur Nahtentfernung nur weiche Speisen zu sich zu nehmen. Starkes Zubeißen an der Implantatstelle kann im ungünstigen Fall auch die Abstoßung des Implantats zur Folge haben.
- Am Tag der Implantation den Mund NICHT AUSSPÜLEN, um den Prozess der Blutgerinnung nicht zu stören. Durch die Blutgerinnung wird die Blutung gestoppt und die Heilung der Wunde unterstützt.
- Am Tag der Implantation KEINEN ALKOHOL TRINKEN.

Weitere Empfehlungen:

- Ab dem dritten Tag nach der Implantation können Sie den Mund mit dem Aufguss von Salbeiblättern oder Odermennig ausspülen (beides erhältlich in der Apotheke).
- Es ist ratsam, weiterhin Vitamin D in Kombination mit einem Öl mit hohem Gehalt von Omega-3-Fettsäuren einzunehmen.
- Wenn Sie einen abnehmbaren Zahnersatz tragen, empfehlen wir, auf diesen bis zur Nahtentfernung weitestgehend zu verzichten.

- Nach der Nahtentfernung können Sie die Zähne in der unmittelbaren Nachbarschaft der Implantatstelle vorsichtig, aber präzise mit der Einbüschelbürste reinigen, die Sie bei der Implantation erhalten haben.